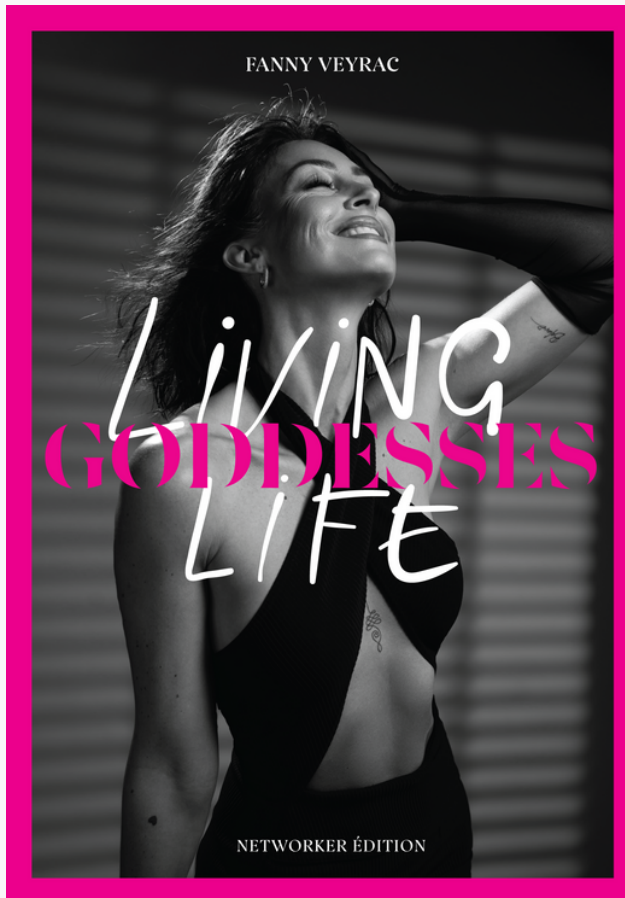


THE BOOK



“LIVING LIFE - GODDESS “, THE PROJECT OF FANNY VEYRAC.

AFTER GOING TO SO MUCH IN HER LIFE FANNY WANTED TO SHARE IT WITH ALL THE WOMENS . THIS IS HOW THE METHOD RYMASTÉ EMERGED, THROUGH THE STORMS,THE JOYS,THE SORROWS,THE FALLS AND THE THOUSAND TIMES SHE FOUND THE STRENGTH TO RISE AGAIN.

THIS BOOK WAS THEREFORE IMAGINED, WRITTEN AND DESIGNED AS A CONCENTRATE OF VITALITY, SISTERHOOD, LOVE, LIGHT AND POSITIVITY FOR ALL WOMEN, WHEREVER THEY COME FROM AND WHEREVER THEY ARE ON THE PLANET, WITH THE SOLE PURPOSE OF LOVING EACH OTHER, FINDING THEIR PLACE, SHINING AND MAKING THE WORLD AROUND THEM VIBRATE.



FANNY VEYRAC

PREVIOUSLY KNOWN TO THE GENERAL PUBLIC THROUGH TELEVISION, FANNY VEYRAC HAS SINCE DIVERSIFIED BY BECOMING A MODEL, INFLUENCER AND THE DEVOTED MOTHER OF TWO LIVELY LITTLE GIRLS. AFTER MULTIPLE MAJOR MILESTONES IN HER LIFE, SHE MADE THE CHOICE TO SEE THE WORLD THROUGH THE PRISM OF POSITIVITY AND PERSONAL GROWTH, AND SHE IS COMMITTED TO SHARING THESE MEANS TO INSPIRE OTHER WOMEN. FANNY VEYRAC HAS DECIDED TO SHINE, NOT ONLY FOR HERSELF, BUT ALSO ON BEHALF OF ALL WOMEN.

HOW DID THE PROJECT FOR THIS BOOK COME ABOUT, WHAT WAS THE TRIGGER?

I HAVE BEEN WRITING FOR YEARS ABOUT MY LIFE, MY EXPERIENCES, MY TRANSFORMATIONS, OTHERS.



“BE THIS WOMAN, BE THIS GODDESS WHO, TO SHINE, DOES NOT EXTINGUISH THE LIGHT OF OTHERS BUT SHARES IT.”

THE TRIGGER WAS THE DAY I OPENED MY EYES TO LIFE AND CHOSE TO LIVE MY FREEDOM AS A WOMAN AND MOTHER. IT MADE ME WANT TO SHARE MY ACHIEVEMENTS AND EVERYTHING I LEARNED TO FINALLY GET THERE AND SO THAT EACH WOMAN CAN TRANSFORM HERSELF AND UNDERSTAND HER OWN POWERS.

WHAT WILL THIS BOOK DO FOR WOMEN WHO DON'T ALREADY HAVE IT?

QUITE SIMPLY SHARE COURAGE ; THE COURAGE TO LIVE IN HARMONY WITH THEMSELVES, THE COURAGE TO SAY STOP, THE COURAGE TO FREE THEMSELVES FROM THEIR COMFORT ZONE, THE COURAGE TO NEVER GIVE UP, THE COURAGE TO TAKE RESPONSIBILITY, THE COURAGE TO SAY NO, THE COURAGE TO BE A MOTHER, THE COURAGE TO BE A WOMAN.



Peut être différemment. Vous verriez ce que j'ai vécu, tailles que je dois surmonter chaque jour. Mais vous verriez surtout ma volonté de me relever, que malgré tout, j'ose aimer plus que tout, profiter de chaque instant de vie, qui au-delà de mon passé, projette de créer un avenir joyeux et lumineux. Les batailles, la force, la force véramente. Vous pouvez le faire, rêvez grand, le futur, c'est maintenant...

Après avoir franchi plusieurs étapes essentielles dans sa vie, Fanny Verrax a ressenti le besoin de partager à toutes les femmes, de manière universelle et intemporelle, le fruit de ses expérimentations. C'est ainsi qu'elle a développé la méthode Pyramix, à travers les tempêtes, les joies, les peines, les chutes et les mille et une fois où elle a trouvé la force de se relever.

Ce livre a donc été imaginé, écrit et conçu comme un concentré de vitalité, de sororité d'amour de lumière et de positivité pour l'ensemble des femmes, qui les entourent.

Mamanquin, personnalité de la télévision et de l'influence professionnelle de yoga et fondatrice de la méthode Pyramix, Fanny Verrax est avant tout une femme et une mère de deux petites filles pleines de vie qui a fait le choix de voir le monde du côté qui scintille et a décidé de transmettre ses moyens d'y parvenir. Fanny a décidé de briller au nom des femmes, et font voler le monde.

« Sois cette femme, sois cette déesse qui, pour briller, n'éteint pas la lumière des autres mais la partage. »

WE ARE **GODDESSES**



ISBN 978-2-354-00000-0

« S »

FANNY VERRAX

GODDESSES - VIVRE LA VIE

FANNY VERRAX

