

Maison Rymasté

IBIZA WELLNESS SERVICES

Wellness Master, writer of « Living life - Goddesses » and founder of Maison Rymasté,

Fanny Veyrac is a yoga, pilates and stretching teacher, and a certified fluidic osteopath.

Fanny and her team offer expertise to your well-being, health and beauty



Professionnelle certifiée dans le bien-être, auteure de «Goddesses - Vivre la Vie » et fondatrice de Maison Rymasté, Fanny Veyrac est certifiée professeure de yoga, Pilates et est diplômée en Ostheopathie fluïdique.

Fanny et son équipe vous offre une expertise au service de votre bien-être, votre santé et votre beauté

FANNY VEYRAC

MAISON RYMASTÉ SERVICES

IBIZA

FLUIDIC OSTEOPATHY

Fluid osteopathy is a gentle and subtle approach that aims to restore the body's balance by working on bodily fluids, such as cerebrospinal fluid. It is based on the idea that the body has a natural ability to heal itself, and that fluids play a crucial role in this process. The practitioner uses light techniques to release blockages and promote harmonious circulation, helping to alleviate physical and emotional tensions.



OSTÉOPATHIE FLUIDIQUE

L'ostéopathie fluïdique est une approche douce et subtile qui vise à rétablir l'équilibre du corps en travaillant sur les fluides corporels, comme le liquide céphalo-rachidien. Elle repose sur l'idée que le corps a une capacité d'auto-guérison, et que les fluides jouent un rôle essentiel dans ce processus. Le praticien utilise des techniques légères pour libérer les blocages et favoriser une circulation harmonieuse, ce qui aide à apaiser les tensions physiques et émotionnelles.

MASSAGE Body & Face

- Massage Rymasté Method : 75 or 90 min body massage with the sounds of Tibetan bowls, this massage combines fluidic osteopathy, deep tissues and stretching to create an intuitive and physical approach to create harmony in the body with immediate results. It is a 3 in 1 method working on postural, tissue and muscle.

- Gua Sha Facial Lifting Massage : 30 min facial massage with Gua Sha stone for a gently massage, promoting lymphatic drainage, reducing puffiness, and improving circulation for a lifted appearance.

- Kobido Massage : 30 min Traditional Japanese facial massage technique that combines deep tissue work with delicate strokes to rejuvenate the skin, enhance elasticity, and create a natural lifting effect.



MASSAGE Visage & Corps

- Massage Méthode Rymasté : 75 ou 90 minutes de massage corporel au son des bols tibétains, avec une combinaison d'ostéopathie fluidique, de travail en profondeur des tissus et d'étirements pour créer une approche intuitive et physique qui harmonise le corps avec des résultats immédiats. Cette méthode 3 en 1 agit sur la posture, les tissus et les muscles.

- Massage Liftant Visage au Gua Sha : 30 minutes de massage du visage avec la pierre de Gua Sha pour un massage doux, favorisant le drainage lymphatique, réduisant les gonflements et améliorant la circulation pour un effet liftant.

- Massage Kobido : 30 minutes de technique traditionnelle japonaise de massage facial qui associe un travail en profondeur des tissus à des mouvements délicats pour rajeunir la peau, améliorer son élasticité et créer un effet liftant naturel..

MINDFULLS MOVEMENTS

Yoga, Pilates & Stretching Coaching

A fusion of multiple sports disciplines : Yoga, Pilates, Posture of Classic Dance, Stretching and Special Méditation to feel the body, work it all with softness and grace. The objective is aesthetic but also energetic. Thoses techniques allow to lengthen the silhouette and relax the body, work on the posture and on the muscles in depth, act on the fats. Mindfulls Movements Rymasté® can achieve multiple goals at the same time : physically, emotionally and energetically from the first session.

60 min



MINDFULLS MOVEMENTS

Yoga, Pilates & Stretching Coaching

Une fusion de plusieurs disciplines sportives : Yoga, Pilates, postures de danse classique, étirements et méditation pour ressentir le corps et le travailler avec douceur et grâce. L'objectif est à la fois esthétique et énergétique. Ces techniques permettent d'allonger la silhouette, de détendre le corps, de travailler la posture et les muscles en profondeur et d'agir sur les graisses. Les mindfulls mouvements Rymasté® peuvent atteindre plusieurs objectifs simultanément : physique, émotionnel et énergétique dès la première séance.

60 min

HEALTH & LIFESTYLE COACHING

A private and personalized coaching session designed to equip you with the keys to self-confidence and practical advice to enhance your daily life (healthy lifestyle, mindset....) An approach tailored to your needs to help you achieve your personal goals as closely as possible.

1 h

Available in person or via video call.



COACHING BIEN- ETRE

Une séance de coaching privée et personnalisée conçue pour vous donner les clés de la confiance en soi et des conseils pratiques pour améliorer votre vie quotidienne (alimentation, hygiène de vie, mindset....) Une approche adaptée à vos besoins afin d'atteindre au plus près vos objectifs personnels.

1h

Disponible en présentiel ou en visio

MAISON RYMASTÉ

PRIVATE RETREAT IBIZA

Would you like to experience the full range of Maison Rymasté services?
Discover all our offerings through the Private Retreat, available directly at your home, on your boat, or in a hotel.

- 1 Mindfulls Movements Session
- 1 Health & Lifestyle Coaching
 - 1 Body Massage
 - 1 Facial Massage
- 1 Shooting Empowerment

Vous souhaitez bénéficier de l'expérience complète de la Maison Rymasté ?
Retrouvez toutes nos prestations dans la Private Retreat disponible directement chez vous, sur votre bateau ou dans un hôtel.

MAISON RYMASTÉ SERVICES IBIZA

English Menu

at home or in wellness office

TREATMENT

•Fluidic Osteopathy Session

45min - 70€

•Body Massage Rymasté Method

75min - 140€ , 90min - 170€

• Gua Sha Face Massage Rymasté Method

30min - 70€

• Kobido Face Massage

30min - 70€

WORKOUT

• Mindulls Movements Session, Yoga, Pilates & Stretching

1 session 60min - 90€

Pack 10 sessions 750€

EMPOWERMENT

• Health & Lifestyle Coaching

1 session 70€

Pack 5 Sessions 350€

•PRIVATE RETRAT

700€

MAISON RYMASTÉ SERVICES IBIZA

Menu en Français

à domicile ou en cabinet

TREATMENTS

- Séance d'ostéopathie fluïdique 45min - 70€
- Massage corporel avec la méthode Rymasté 75min - 140€ , 90min - 170€
- Massage Gua Sha visage 30min - 70€
- Massage Kobido visage 30min - 70€

WORKOUT

- Séance de Mindulls Movements , Yoga, Pilates 1 séance 60min - 90€
Pack 10 séances 750€

EMPOWERMENT

- Coaching bien-être 1 séance 70€
Pack 5 séances 350€

• PRIVATE RETRAT

700€

MAISON RYMASTÉ

ADDITIONAL SERVICES WITH THE TEAM

Besoin de compléter votre expérience ? L'équipe de la Maison Rymasté continue de prendre soin de vous !

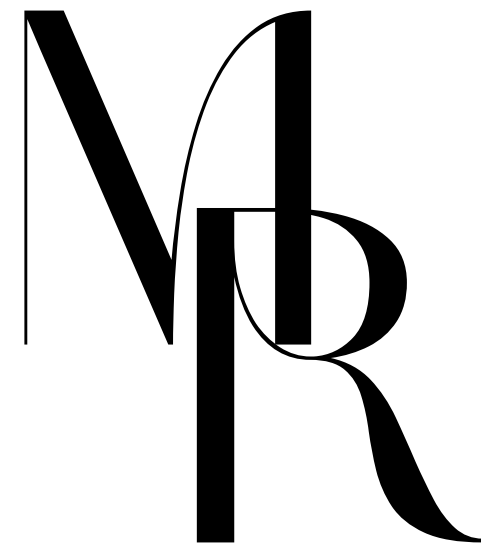
Garde d'enfants, journée bien-être en bateau, journée bien-être au cœur d'Ibiza, randonnée, cuisine, services beauté, acupuncture, médecine chinoise, méditation, tarologie, médecine esthétique, cérémonies, activités parents-enfants...

Transmettez nous vos besoins et notre équipe fera son nécessaire pour y répondre.

Need to enhance your experience? The Maison Rymasté team is here to continue taking care of you!

We offer babysitting, wellness days on boat and in the best places in Ibiza, hiking, health Rymasté Method,, Beauty services, acupuncture, Chinese medicine, meditation, ceremonies, parent-child activities, and more.

Share your needs with us, and our team will do its best to accommodate them.



Maison Rymasté

@ Fannyveyrac.com

@Maison_Rymaste
@fannyveyrac

+33 6 81 50 62 28

Maisonrymasteexperience@gmail.com