

DISCOVER THE EXCLUSIVE RYMASTÉ METHOD

DECOUVREZ LE PROGRAMME EXCLUSIF DE LA MÉTHODE RYMASTÉ

BY FANNY VEYRAC

MASSAGE

75 or 90 min

With the sounds of Tibetan bowls, Rymasté® Treatment combines fluidic osteopathy, deep tissues and stretching to create an intuitive and physical approach to create harmony in the body with immediate results. It is a 3 in 1 method working on postural, tissue and muscle.



75 or 90 min

MASSAGE

Accompagné du son des bols tibétains, le traitement Rymasté® combine ostéopathie fluidique, travail des tissus profonds et étirements pour créer une approche intuitive et physique visant à harmoniser le corps avec des résultats immédiats. Il s'agit d'une méthode 3 en 1 qui agit sur la posture, les tissus et les muscles.

SESSION with MINDFULLS MOVEMENTS RYMASTE®

A fusion of multiple sports disciplines : Pilates, Posture of Classic Dance, Stretching and Special Méditation to feel the body, work it all with softness and grace. The objective is aesthetic but also energetic. Thoses techniques allow to lengthen the silhouette and relax the body, work on the posture and on the muscles in depth, act on the fats. Mindfulls Movements Rymasté® can achieve multiple goals at the same time : physically, emotionally and energetically from the first session.



60 min

SESSION avec les MINDFULLS MOVEMENTS RYMASTE®

Une fusion de plusieurs disciplines sportives : Pilates, postures de danse classique, étirements et méditation pour ressentir le corps et le travailler avec douceur et grâce. L'objectif est à la fois esthétique et énergétique. Ces techniques permettent d'allonger la silhouette, de détendre le corps, de travailler la posture et les muscles en profondeur et d'agir sur les graisses. Les mindfulls mouvements Rymasté® peuvent atteindre plusieurs objectifs simultanément : physique, émotionnel et énergétique dès la première séance.

60 min

PRIVATE COACHING

Private coaching session designed to empower people with the keys to self-confidence and practical tips for improving the daily life. The approach is tailored to individual's unique needs, and get closer from them goals.

1 h

Available in person or via video call.



COACHING PRIVÉ

Une séance de coaching privé conçue pour donner les clés de la confiance en soi et des conseils pratiques pour améliorer la vie quotidienne. Une approche adaptée aux besoins uniques de chacun afin d'atteindre au plus près ses objectifs.

1h

Disponible en présentiel ou en visio